

南龍
快訊

Newsletter

SOUTH A

🌸 關懷 CARE

🌸 進取 CAN-DO

🌸 承擔 COMMIT



♻️ 本印刷品採用環保紙印製



3 - 5	Annual Dinner 2016 週年晚宴 2016
6	Exhibition 展覽會 <ul style="list-style-type: none"> China Refrigeration Expo 2017 in Shanghai 中國上海制冷博覽會 2017
7 - 9	Site Visit 工地考察 <ul style="list-style-type: none"> Kerry Cold Store 嘉里冷凍庫 Quanzhou Visit 泉州考察
10	Opening of VTC Dormitory 職業訓練局宿舍開幕 Joint Venture Staff Activities 聯營公司員工交流 <ul style="list-style-type: none"> BBQ Party 燒烤晚會
11	A Hong Kong Lady in a Boring Trip To Switzerland (The End) 港女瑞士悶遊記 (終極篇)
12 - 13	Love Seeking Nerd in Yunnan "毒" 男雲南求偶記
14	Staff Enhancement 員工增值 <ul style="list-style-type: none"> AFA --「急救證書」課程
15 - 18	Hong Kong's Local Engineering Education and Professional Qualifications 香港本土工程教育及專業認證
19	Staff Committee Activities 員委會活動 <ul style="list-style-type: none"> Silver Clay DIY 純銀黏土手作班 Charity Activities 慈善活動 <ul style="list-style-type: none"> Cyberport Jogging 數碼港慈善步行
20 - 21	Sport Life 運動人生 <ul style="list-style-type: none"> Challenge Marathon 南龍健兒挑戰渣打馬拉松
22 - 23	Industry Event 業界盛事 <ul style="list-style-type: none"> CIC Happy Running 建造業開心長跑 Construction Industry Charity Concert 2017 建造業慈善演唱會 2017
24 - 25	Feeling of Participate in Project Guarding Eyes 參與「衛眼守望計劃」感想
26 - 27	Guide Dog Foster Family 導盲犬寄養計劃
28 - 30	Health Knowledge 健康新知 <ul style="list-style-type: none"> What Mental Health means to me? 精神健康與我何干?
31	Free Talk 自由講 <ul style="list-style-type: none"> Southa Blood 2.0 南血 2.0
32	Congratulations 可喜可賀 <ul style="list-style-type: none"> Wedding 佳偶天成 Newborn Baby 弄瓦之喜 New Staff 新同事

顧問 Advisors:

Ms Alice Ng
Mr K F Chan
Mr Paul Choug

快訊成員 Newsletter Team:

Ms Annie Lau
Ms Berry Hui
Mr Frankie Man
Ms Lulu Zhang
Ms Theresa Chau

香港柴灣嘉業街十二號百樂門大廈七樓
7/F Paramount Building, 12 Ka Yip Street, Chai Wan, Hong Kong
電話 Tel : (852) 2963 7111 傳真 Fax : (852) 2963 7100
網址 Website : www.southa.com

歡迎訂閱，請與我們聯絡
Please feel free to contact us for subscription :
frankiem@southa.com

Taz Kan
Team Kwan

SOUTHA GROUP

Annual Dinner 2016
南龍集團週年晚宴◆ 關懷 CARE ◆ 進取 CAN DO
◆ 承擔 COMMIT2016 Annual Dinner –
Happy SOUTHA
2016 週年晚宴 – 歡樂滿 SOUTHA

大家好，我是 Taz Kan，屬於關先生組的一員，亦是 2017 年公司員委會主席，2016 年的南龍週年晚宴對我來說可謂別具意義。在南龍【經過一些秋與冬】，以往只是抱著「參加」這個晚宴的心態，心想只不過是自助餐及抽獎，晚宴過後【只知感覺失了蹤】。但 2016 年週年晚宴令我自己對同事以「參與」者身份有另一番體會。

2016 年週年晚宴相信是同事參與度最高的一年，過百位同事為在場各位嘉賓帶來歡樂。原來歡樂背後，是由一個鮮為人知的秘密組織在默默策劃籌備執行，而我有幸「被邀請」加入為活動內容提供意見。經過幾次的會議及資料搜集，由構思到落實，採購並製作道具，到招募義士等全部在一個多月之內完成，可謂費盡心思，為求大家享受當晚的豐富節目。

南龍 3.0 組員以
LED 燈組合
「HAPPY
SOUTHA」字樣鄭生帶領
組員唱出
《洗腦神曲～
工程篇》
令全場歡呼時任建築
署助理署長
何世景伉儷
(右二) 與公司
董事合照八旗
“將軍”



Annual Dinner 2016 週年晚宴 2016



時任機電
工程署署長
陳帆伉儷 (右二)
與公司董事
合照

至今回憶當晚的情境仍然歷歷在目，南龍 1.0，2.0，3.0 的傾力演出，巨型開荒牛道具，廣告式洗腦歌，「歡樂滿 SOUTH A」等令當晚掌聲歡笑聲此起彼落，各部門主管持旗進場，氣勢磅礴。健叔及 CT Cheung 兩位衙役的「溫馨提示」，Lillian Shek 及 Dick Chan 的警匪追蹤，令人會心微笑。兩位甜美的嘉賓司儀，重量級的貴賓，全場興奮的迷你演唱會，這些都是「幕後玩家」悉心安排。

成為「幕後玩家」這過程，令我明白到有一群不辭勞苦的同事，默默地為南龍這個「家」付出，為每一個「家人」送上歡樂，請珍惜！期望 2017 年，有更多的同事加入，為週年晚宴加添更多元素，延續「歡樂滿 SOUTH A」的精神。



「幕後玩家」
嘍囉與頭目/
作者 (左)

LONG SERVICE AWARD 2016 2016 年度長期服務獎

20 Years of Long Service

Alan SIN	KWAN
Alfred LEE	RINGO
Andy AU	Administration
Dora LAM	Administration
K C YUNG	CYRIL
K T TSANG	CYRIL
Ken HO	KWAN
M K LIU	KWONG
Mandy CHAN	Accounting
Steve LUK	KWONG
Sunnia TSANG	DANIEL
Sunny HO	DANIEL
Y K KWOK	CYRIL
Y K WU	DANIEL

LONG SERVICE AWARD 2016 2016 年度長期服務獎

10 Years of Long Service

Althen CHEUNG	Administration
Emmie Lau	Accounting
Sotiris LOUIS	RINGO
Rita CHAN	KWONG
Samuel WONG	SAMUEL



十年長期服務獎



二十年長期服務獎



千雪 BB
與眾同事
合照



SCHOLARSHIPS OF 2016 2016 年度獎學金



Frankie Man
Jason LO
L K YU
Kin LI
Welsa YAU
K K TANG
Kan TUNG

Administration
DANIEL
KWAN
SAMUEL
DANIEL
DANIEL
RINGO



• 南龍獎學金

一眾
幕後團隊



張秀雯，
朱千雪 BB
與同事們齊齊
參與遊戲



• 樂隊 Dear Jane 壓軸表演，帶起全晚高潮



Justine Lee
Administration

China Refrigeration Expo 2017 in Shanghai

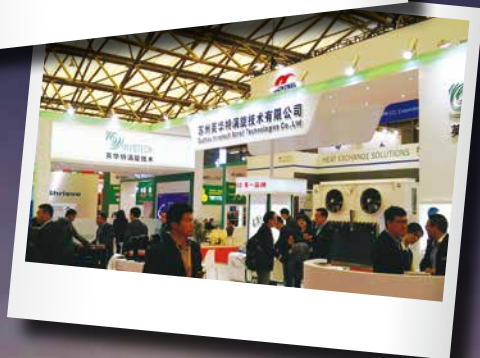
中國上海制冷博覽會 2017

Around Easter Holiday, I had this opportunity to visit China Refrigeration Expo, which is an annual event that took place in Shanghai this year. It was huge as there were thousands of exhibitors from different countries participating. I was very surprised that I was invited to join this trip which is normally reserved for technical staff.

We visited the Expo on the second day, the venue was enormous! We were unable to spend too much time there due to other scheduled appointments. Mr. Hu from Shanghai Construction was a great host who treated us an enjoyable lunch. After that, we visited Fengshen from which we learnt the impressive latest technology.

At night, we had what we initially thought to be a buffet dinner on a cruise, but it turned out to be refreshment. The light dinner was unable to provide me with enough energy and body warmth to brave the cold breeze on the Huangpu River.

We made a few more factory visits in the rest of the trip. They were in a way better condition and systematic than I thought. I had a great time even though I may not be able to understand some of the technical aspects of the discussions. Overall, I found the trip very enjoyable. I would like to thank John and Aris from ACRA for their effort in organizing the trip. As an employee from the administration. I have learnt a lot from it. I look forward to opportunities like this in future.



Eric Wong
Team Cyril

Kerry TC Warehouse 1
 嘉里溫控貨倉 I
 Block B



Kerry Cold Store

嘉里冷凍庫



2017 年 1 月 14 日上午 10 時，我與 ASHRAE 會員興高采烈地齊集葵涌嘉里貨倉會議室內，期待即將開始的嘉里凍庫考察之旅。我一直對於大型溫度控制的低溫冷庫都抱著一份好奇心，希望了解更多工程上之細節。

首先，由陳廣發先生講解嘉里冷庫的設計概念、機械佈局、建造過程所遇到的問題等。在莊國俊先生及梁日彪先生的帶領下，各嘉賓開始參觀位於 9 樓之溫度控制冷庫及位於 2 樓之中央機房。當眾人抵達 9 樓冷庫，穿妥厚厚的大衣後；凍倉捲閘快速打開，隨即感受到 -23°C 低溫的威力，一陣寒氣洶湧而至，但繼而又飄來一陣陣煙燻肉類香氣，不期然令人想起午飯時間將到。沿途莊先生及梁先生詳細講解各種製冷設備、保溫系統、機械佈局、注意事項等等。第二部份來到 2 樓中央機房，兩位繼續詳細講解各類機械設施，包括壓縮機的功率、喉管的走向等相關技術問題，相對這麼大面積的冷庫而言，中央機房的佔用面積卻如此之小，令我不禁感歎當初的設計是多麼週詳。是次參觀除可給予我一個寶貴機會直接交流及分享冷庫技術之外，亦令我對公司在設計及建造大型冷庫工程上的能力更添信心。





Cindy Yang
Team Cyril



Quanzhou Visit 泉州考察

近幾年，內地企業以及工程技術發展迅速，為豐富項目經驗，公司於 2017 年 1 月 17 日安排香港和內地辦事處的同事組成參觀團，前往泉州進行冷库工地考察，參觀廣州博邦製冷在泉州的冷库項目。

這次參觀的冷库位於泉州市清蒙工業園，由福建五建承建的冷库大樓仍在施工中。而冷库的工期為四個月，雖臨近春節，仍有 40 多位冷库工人在工程一線工作。該建築共六層樓，每層面積約 2000 平米。三樓至六樓為冷库，以下樓層作精加工車間。每層都有不同功能的冷房：六樓為高溫房，用於存放水果產品。五樓是低溫房（-25℃），四樓超低溫房（-56℃），三樓則為 10~15℃ 的高溫房。



在對方工程師帶領下，我們參觀了各樓層的冷庫以及機房。雙方工程人員亦在技術上進行討論，例如防水層的工藝，牆身保溫 PU 的用料、配比和噴塗技術，保溫板的安裝，如何佈置管路等等。大到節能理念，例如在五樓的庫房中增加鋁排管以達到減少能耗的設計，小到如何做一個支架安裝，都進行了深入探討。相信雙方在相互的經驗交流中都受益匪淺。



這次的冷庫工地考察，對設備材料、施工技術、工程質量，都有了最直觀的了解，對公司未來開拓更大的市場打好更深的基礎。



在工地考察結束後，我們亦在泉州短暫停留。泉州作為佛教文化之鄉，底蘊十分深厚。我們參觀了當地著名的開元寺、承天寺，品嚐地道閩南風味小吃，為此次泉州之行劃上圓滿的句號。





Opening of VTC Dormitory 職業訓練局宿舍開幕



River Chong
Team Cyril



Opening of VTC Dormitory 職業訓練局宿舍開幕

職業訓練局位於青衣的學生舍堂開幕禮已於 2017 年 1 月 17 日順利舉行。當天，我們的董事莊堅烈先生亦有到場主持開幕儀式，場面十分熱鬧。回想起讀書時，看着它由一片荒地，變成一座完善的舍堂，真有點感觸，可惜的是，我早已畢業，未能享用舍堂的設施了。希望我的師弟，師妹們日後能好好使用及感受吧。



Joint Venture Staff Activities 聯營公司員工交流



Apple Leung
1177 Project Secretary

BBQ Party 燒烤晚會

為了增進聯營公司同事之間的關係，得到 YW 及 Sunny 的批准，可以為 1177 項目及 MTR 同事搞個 BBQ。事前要準備很多東西，當天亦要一早去買各類海鮮等美味新鮮的食材，然後回到公司準備其他食物，幸好有一班好同事幫手，才可以順順利利，燒烤的同時我也準備遊戲，令大家吃得開心玩得投入，期待下一次 BBQ 再買更多同事們喜歡的食物，令大家在忙碌的工作之中，身心得到舒展。





Theresa Chau
Administration



續上集史詩式記載在瑞士的慘況，
今集再呈現受難第 2 部曲

《瑞士無啖好食》！



在遊瑞士以前，亦曾拜訪過意大利及法國 2 個歐洲大國，經驗得知歐洲食物口味不是我杯茶，早已為自己好好籌謀了一個整個行李箱零食、即食麵及罐頭。每次同人提起我會為歐遊準備食物，總有人驚奇高呼不明所以。有幾多人理解對於一個不食麵包、不食意粉的我來說，歐遊是一種挑戰！

冷冰冰的早餐

一日之計在於晨，來到瑞士變左“一早起身被打沉”。每間酒店提供的都是，琳琅滿目凍冰冰的的食物：凍冰冰的麵包、凍冰冰的彩色雞蛋、凍冰冰的熟透香蕉，望到都打冷震；此時此刻，又要運用港式智慧，來一客“腸蛋麵”暖身！



山區麥當當 — 港女加料版

常說港女不會食麥當當，為了平反我在瑞士食夠 3 次。當然，老遠來到總不能單食個餐就算，總要為平凡的生活帶來一點色彩！買支紅酒，來到酒店頂層，背靠馬特洪峰雪山，整個環境高檔 10 倍，巨無霸都變 A5 和牛漢堡！



蘇黎世必食推介 - Restaurant Ach'i



誠意為大家推介，蘇黎世排名第 20 位的餐廳 — Restaurant Ach'i。Ach'i 晚上 6 時開店，6 時 10 分已全場滿座，所出的每樣食物都熱騰騰出爐。不要以為 Ach'i 是西式餐廳，它是一間川菜館，不僅華人光顧，很多當地人也排隊品嚐。

瑞士兩饅飯

被廚窗內繽紛顏色所吸引，走進一間自助食店，進店以前腦海內已充滿對牛扒的慾望，希望可以一親香澤。可是，外表看來美輪美奐的餐廳，原來與柴灣公司樓下的“澤記食堂”無異，



主打兩饅飯！分享下我點的餐：特濃極咸牛肉，加上薯蓉及毫無味道的麵粒，相當匹配！勁酸茄汁超多芝士千層麵 配 杰撻撻薯蓉湯又何其特色。What the hell！此時此刻怎可不想念澤記叉油雞飯。

同場加映 — 仇人必備手信



朱古力，全部都係朱古力！家妹在出發前已一早嚴禁我買朱古力給她為手信，否則斷絕關係。奈何四處都是朱古力縱影，很難逃出魔掌；最誇張是見到一條 1 米長的三角朱古力，售價約為港幣 1500，家妹稱此朱古力“仇人必備手信”，邊位有幸收到就明白我心意了！





Harry Im
Team Ringo

“日出於飛來寺看到的日照金山卡瓦博格，
是我這輩子暫時看過最美麗的風景，
只有在極度晴朗的天氣下才能遇到，
不期而過的感覺實在太美妙了，
這只是我精彩雲南之行的一部分。”

Love Seeking Nerd in Yunnan
“毒”男雲南求偶記

滇西獨行—— 尋找人間天堂雨崩



這次旅程我沒有太多的規劃，初頭只是訂了一張去程機票以及第一天的住宿，但很久以前就有奔著雨崩這個聖地去的念頭，所以這次的旅程就是基本按著雲南的西線走：麗江—香格里拉—德欽—梅里雨崩。

麗江—

千年古都，大家心中的艷遇之都有著兩個比較大的古城，一個束河古鎮，另一個大研古鎮。由於知名度實在太高了，旅遊城市開發得頗為嚴重，到處都是商店及五光十色的現代化酒吧，逐漸失去古城那種古舊味道但如果想拍拍照，感受下什麼是古城還是可以走走的，建議一天時間已經足夠了，麗江已經相對比較發達，交通什麼的，巴士、的士哪裡都可以到，很方便的。

短短一天麗江的逗留，通過客棧的安排拼車到香格里拉，四個小時的山路路程。這次旅程住宿我極力推薦麗江以及香格里拉的背包十年公園一是屬於青年旅舍的類型，住進來的都希望在旅途能夠遇到不同的人，交流自己的經歷，這種氣氛是我第一次親身去感受的，如果大家想開闊圈子，不妨嘗試一下這種住宿。



香格里拉—

這個詞意思為心中的日月，是雲南的世外桃園這個地方暫時沒有被世俗所污染，依然保持著清新的空氣，原始高原的地理風貌。景點不多就只是那僅僅的幾個：小布達拉宮—松贊林寺，納帕海，獨克宗古城，普達措國家公園，每個都是必去的地方。單單用相機拍的遠遠不及現場感受來得震撼。





值得一提：第一個是由於香格里拉景點分佈比較散，每個景點我基本都是拼車去的。因此去每個地方都有機會認識到不同的朋友。第二個是獨克宗古城前幾年被大火燒毀了，現在正在修復，人流十分稀少了，但大家還是要去去轉轉世界最大的轉經筒。總括來說，香格里拉可以逗留二至三天的。

我記得曾經看過別人的一篇遊行說過：不去天堂的話，就去雨崩吧。雨崩村是位于雲南西部德欽梅里雪山裏的一個美麗村子。想要到達雨崩村，除了在香港到西當段可以坐車，其餘都需要徒步攀山，沒有交通工具可以到達。于是計劃了與背包十年一行十幾個小伙伴徒步雨崩。

雨崩徒步路線十分成熟，都是繞著山裏走一圈，而且不會走回頭路的。

飛來寺 - 西當 - 南爭垭口 - 上雨崩村 (西當到上雨崩段 10Km, 徒步 6 小時左右, 上坡很多, 體力需要很大)

上雨崩 - 笑農大本營 - 冰湖 (5 至 6 小時, 總共 6.5 公里)

上雨崩村 - 下雨崩村 - 神瀑 (5 至 6 小時, 7 公里左右)

下雨崩村 - 尼農大峽谷 (5 小時左右, 12 公里, 基本上都是下坡路段)



以上是雨崩徒步的基本路線，時間一般在四天時間左右。而且在高海拔大約 3500-4300 左右行走，消耗體力較大，并且部分人會有高原反應，建議出發前 3-4 天服用紅景天去預防。雨崩沿途走來，有著各種不同的自然風光：飛來寺日出時等待的日照金山，歷盡艱辛到達佈滿經幡的南爭垭口，充滿世外桃源氣息的上下雨崩村，雪山冰川構成的冰湖與神瀑當中有一些關卡點可以停一來休息的，通常都會在垭口及大本營的地方，并且會有小賣部，主要出售飲品、水、杯麵及炒飯，越往山裏的地方價格越高，自帶的保溫杯加熱水也是需要收錢的，因為水都是村民從山下一箱箱娃哈哈擔上來再燒的！

整個雲南之旅大約十天左右，這是我真正意義上的第一個獨行之旅。其實很多人會認為獨自旅行會非常沉悶。但其實旅途的快樂與否在乎於過程當中有否去接觸新的人物，分享沿途的風光見聞與個人自身的故事。并且這些回憶都是我們日常工作生活當中很難取得的寶貴經歷。最後我特別記得在旅程中見過的一段話：

“人應該趁著年輕去流浪，只要不忘了回家的路”

於是結束旅程的第二天我背著沉重的軀殼，由天堂又重新回到澳門十三第酒店項目繼續工作。





Frankie Man
Administration



AFA -- + 「急救證書」課程

為鼓勵同事持續進修，增值自己之餘又能考取專業資格。首次安排「聖約翰救傷隊」到公司包班開辦「急救證書」課程，為參加的同事教授基本的急救知識和處理方法，包括心肺復甦法，外出血急救和骨折急救處理等技巧，以應對意外發生時，在醫護人員到達前，能夠為傷者爭取最佳的急救時機。最後經考試評核後，有 99% 的同事達標並取得「急救證書」。



Classmate Feeling 學員感想

是次急救課程實在令我受益良多，除了課程中實用的急救技巧外，更令我與一眾參與課程的同事有更深入的认识和接觸。起初，我對急救並沒有太多的知識，更不用說在現實中實踐。經過導師詳盡的講解，加上拍檔 Rays 的幫忙，我也慢慢學懂各種急救技巧和應急措施。在此感謝公司免費提供是次課程，令我在工時中也能上急救堂，寓學習於娛樂，一舉兩得！



See Mike
Team Kwong



Hong Kong's Local Engineering Education and Professional Qualifications



Abstract

Local engineering students and Registered Professional Engineers may not be aware of the international status of their local qualifications. Engineering education and professional qualifications in Hong Kong have been internationally recognized for more than 20 years.

This article is aimed to introduce and provide some background information about the recognition of Hong Kong's local engineering education programmes and professional qualifications and the outlook perspective in the local, regional and international perspective.

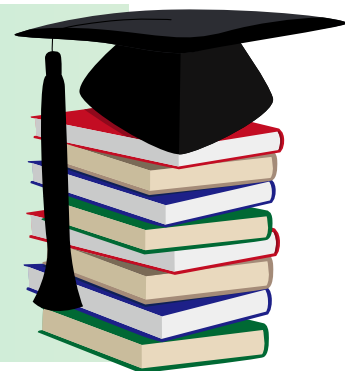


Author : Ir Dr Alex Chan

- BSc(Eng) Mechanical, PhD Fluid Dynamics
- FHKEng, FHKIE, FHKIOA
- IntPE (Hong Kong), APEC Engineer
- Registered Professional Engineer (BSS, FRE, MCL) in Hong Kong China

Engineering Qualifications Involvements

- Local and non-local Engineering Accreditation since 1996
- International Recognition of Engineering Profession since 1999
- Chair, Sydney Accord, 2007 to 2011
- Chair, International Professional Engineers Agreement, 2014 to 2017
- Deputy Chair, Governing Group, IEA, 2015 to 2017



International Developments on Engineering Education and Qualifications

Internationally, there are 3 education accords and 4 competence agreements in engineering.

Education Accords

1. The Washington Accord (WA) is an international agreement between bodies responsible for accrediting engineering degree programmes.
2. The Sydney Accord (SA) is an International Agreement between bodies responsible for accrediting engineering technology academic programmes.
3. The Dublin Accord (DA) is an International Agreement establishing the required educational base for Engineering Technicians.

Professional Competence Agreements

1. The International Professional Engineers Agreement (IPEA) recognises the substantial equivalency of standards establishing the competency of professional engineers for independent practice.
2. The APEC Agreement (APEC) recognises the substantial equivalence of competence standards for professional engineers within the APEC countries.
3. The International Engineering Technologists Agreement (IETA) allows for the mutual recognition of the substantial equivalency of standards establishing the competency for practicing Engineering Technologists.



4. The Agreement for International Engineering Technicians (AIET) establishes an international benchmark competence standard for individuals practicing as a fully qualified engineering technicians.

To coordinate the activities of the above accords and agreements, the International Engineering Alliance (IEA) was formed in 2007. It is a global not-for-profit organisation, which comprises members from 35 jurisdictions within 26 countries, across seven international agreements. These international agreements govern the recognition of engineering educational qualifications and professional competence.

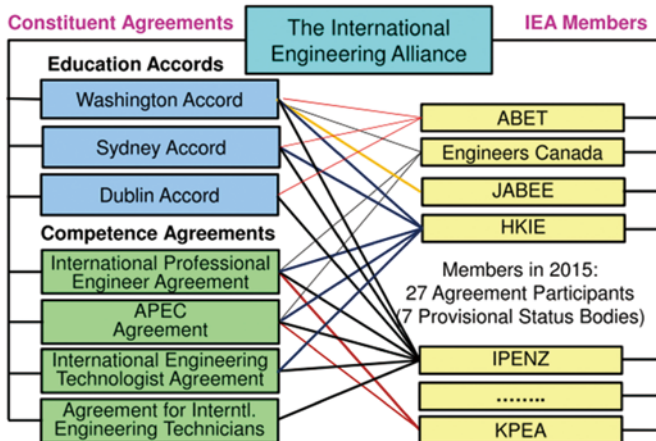
Through the Educational Accords and Competence Agreements members of the IEA establish and enforce internationally bench-marked standards for engineering education and expected competence for engineering practice.

For details of these agreements, please refer to <http://www.ieagrements.org/>

qualifications by leading nations and economies. Following the founding signatories of the WA, namely, Australia, Canada, Ireland, New Zealand, United Kingdom and USA in 1989, the HKIE represented Hong Kong and became the 7th signatory in 1996. Currently there are 18 signatories and 6 provisional signatories. The Washington Accord celebrated its 25th Anniversary in 2014.



IEA Engineering Qualifications Framework



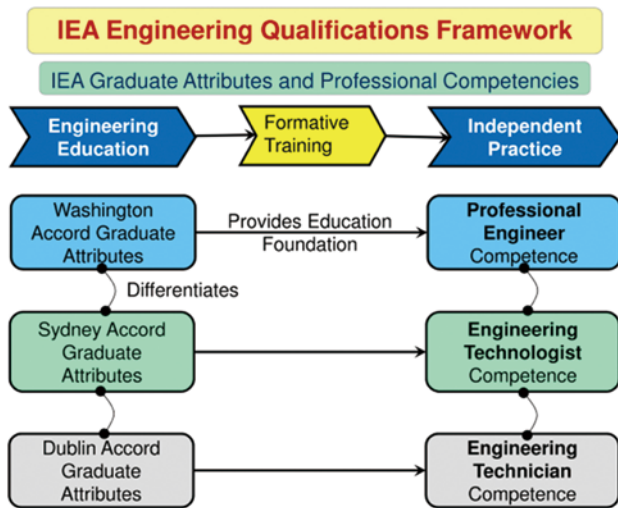
Hong Kong's Participation in the IEA

The Hong Kong Institution of Engineers represents (HKIE) Hong Kong China as the jurisdiction or member organization to the WA, SA, IPEA, APEC and IETA. The involvements of the HKIE in these internationally engineering education accords and agreements dated back in the 90's.

In preparation for the change of sovereignty of Hong Kong back to China, the leaders of the HKIE decided to set up its own engineering accreditation system in 1991. This major move set the scene of Hong Kong's leading role in the recognition of its local engineering education programmes and

To cope with the international trend in the recognition of education for engineering technologists, the HKIE decided to set up its accreditation system for Higher Diploma and Associated Degree programmes in engineering. This was another strategic move by HKIE and it joined the SA and IETA as founding member in 2001 during the joint accord and agreement meetings in South Africa. The author had the honour of leading a team of professionals at the HKIE to develop the accreditation requirements and became the first chair of the Accreditation Committee.

The HKIE was invited to host the first international engineering meeting of 5 agreements in 2003. The agreements are WA, SA, DA, Engineers Mobility Forum and IETA. Due to the threats of SARS in March 2003, the HKIE organizing committee suggested the meetings to be held elsewhere.



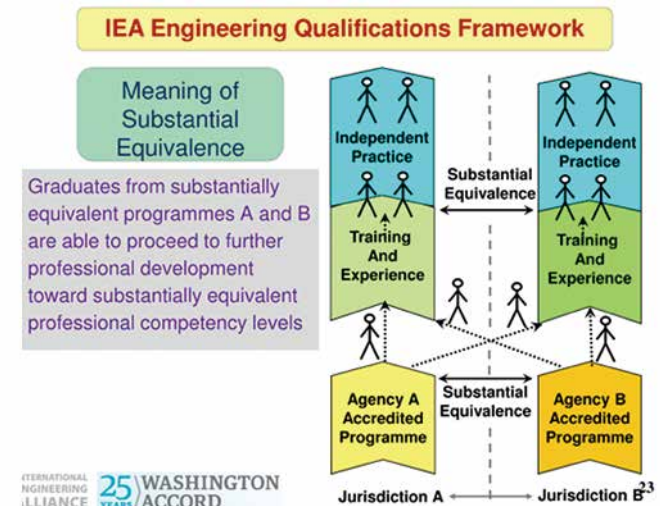
Nevertheless, the HKIE were invited to host the international engineering meetings in 2005. The one-week meeting schedule covered the workshops and decision meetings of 3 education agreements, WA, SA and DA, and 3 competence agreements, IEPA, APEC and IETA. This was the first time the meetings of these 6 accords and agreements were held within the same week in the same venue. More than 20 engineering organizations from different countries and regions joined. It was one of the most successful international engineering meetings organized.

The growth in countries and economies joining the meetings and nos. of agreements to be managed demanded for a coordinating body and a full-time secretariat. The IEA was formed in 2007 at Washington D. C., USA. The IEA Governing Group was formed by the Chairs and Deputy Chairs of 7 agreements to coordinate the activities, rules and procedures of the agreements.

Other than the participation as a jurisdiction or authorized member in 5 of the 7 IEA education and competence agreements, the HKIE also nominated candidates to stand for election as Chairs and Deputy Chairs of the agreements. The author was elected as the Chair of the Sydney Accord in 2007, the Chair of IEPA in 2014 and the Deputy Chair of the Governing Group in 2015.

Why such Strategic Change

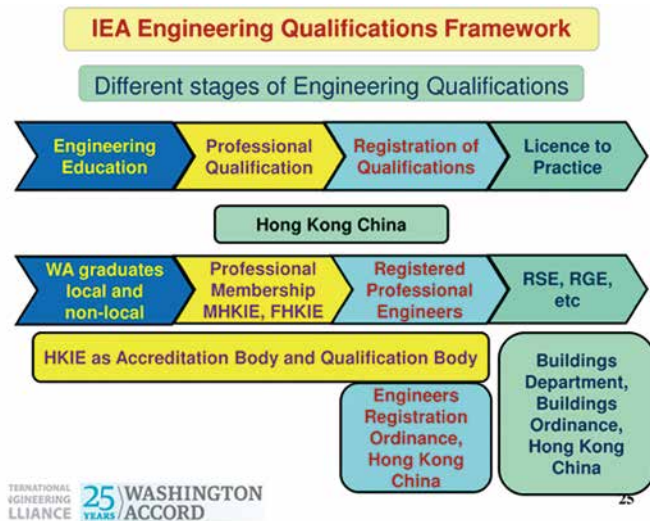
The author was not party to the decision of the HKIE to set up its decision of setting up its own accreditation system in 1991 and therefore could not tell the strategies behind. The fact remains that such a move allows the HKIE opportunities to grow in pace with leading nations and economies on the engineering education and qualification. To cope with the globalization trend, there have been significant developments on the international benchmarking of engineering graduate attributes and competence profiles of professionals by the active participants of many leading countries and economies, of course Hong Kong China included. The need to meet the international trend in engineering education and qualification has given the HKIE opportunities to work with the universities and industry stakeholders in making major changes. They are the use of "outcome base assessment" in the HKIE's accreditation of local engineering degrees and better defined competence profiles in the assessment of its full members. The recognition of our engineering graduates and professional qualifications by international counterparts is an important achievements of the HKIE. A big thank you to the senior members of the HKIE in making such a strategic decision back in 1991.





Hong Kong's benefits after joining the IEA

There are more than 25 countries and economies in the IEA family. The recognition of engineering education and qualifications at different practice regimes allows the development and growth of bi-lateral and multi-lateral agreements among the IEA members. The HKIE has entered into bi-lateral agreements with many countries in mutual recognition of qualifications. There are also many learned society activities at the main body level and at division level. All these activities allow the engineering professionals based in Hong Kong to keep abreast of the latest international developments. As witnessed by many professional services contracts and others, the HKIE qualifications are duly recognized by our sister institutions on engineering qualifications worldwide. The title "MHKIE" and "Ir" are not only well known locally in Hong Kong but also the rest of the world.

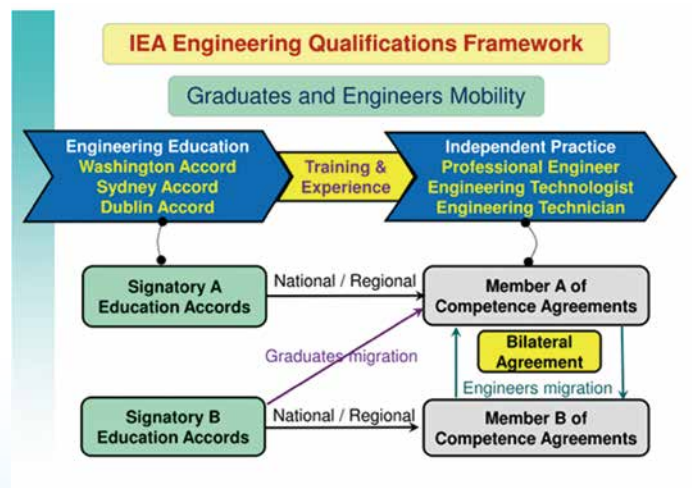


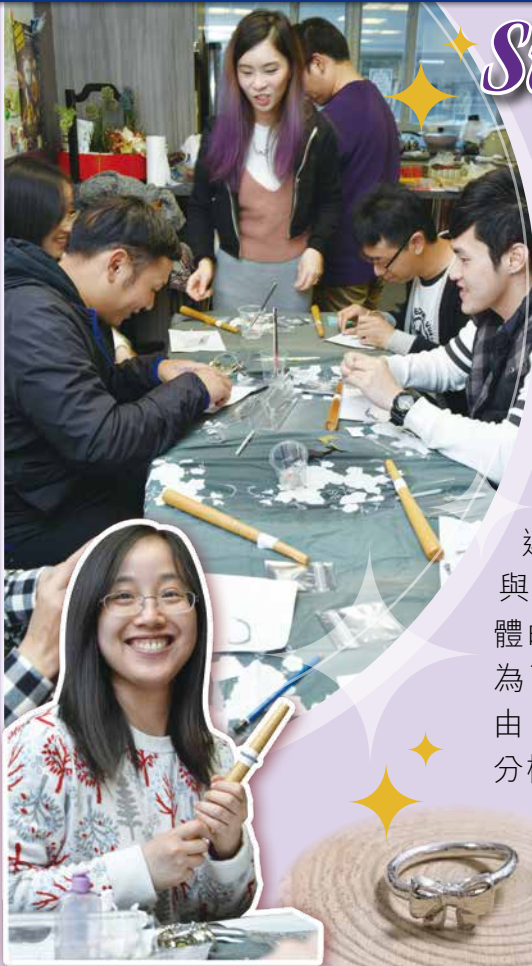
Concluding Remarks

The author has the honour to be involved in the era of accreditation system and professional qualification of the HKIE and the IEA since the mid 90's. Based on his involvements in the last 2+ decades, he would like to share the following observations and suggestions to the readers.

1. To cope with the changes, leaders must decide and come up with strategic moves to ensure continuity and sustainable growth of an organization.
2. It is better to work closely with your peers so that the organization would be able to grow with the trend and meet the new challenging requirements.
3. It is important to identify and groom the right people to take up leadership positions and maintain succession.

It is also an honour for the author to have known the management team of the Southa Group for 4+ decades. May I take this opportunity to wish the management team, the staff and their families a very enjoyable celebration of the Anniversary of the Group.





Silver Clay DIY

純銀黏土手作班



Bosco Ho
Team Kwong

作為南龍的新人，很高興能夠參與 2017 年委員會所舉辦的活動－純銀黏土手作班。在這個活動中，不但能夠認識不同工作範疇的同事，了解他們的工作，而且可以製作漂亮的純銀手工藝品。很多人會有疑問，黏土如何與銀連上關係呢？這些特別的黏土在成型之前看起來與普通的黏土毫無異樣，但觸感上比較軟，有液體的感覺。可是，經過熊熊烈火燒製後，卻成為了金光閃閃的銀製品。導師解釋說純銀黏土由“純銀粉末”，“水”和“黏合劑”三種成分構成的，乾燥後再經過火燒成，即可變成純度為 99.9% 的純銀。我作為一張工程白紙，情況有如純銀黏土一般平平無奇，但隨著時日累積經驗，也能成為一個比較好的工程師。



Charity Activities 慈善活動



數碼港慈善步行

Cyberport Jogging



Rachel Yeung
Administration

很榮幸去年可以跟同事們代表公司參與了由香港復康會及數碼港合辦的「黃昏萬步數碼港 2016」慈善步行活動，很感謝得到公司的全力支持以及贊助這次活動。

我們隊參加的是由鴨脷洲風之塔公園出發到數碼港海濱長廊為終點的 7 公里的健步行。可能是慈善事的緣故吧！雖然當天很曬和很熱，但心情特別地輕鬆，沿途上的風景也覺得特別優美，不經不覺地 7 公里的路已很輕鬆地完成了。能夠參與這類形的慈善活動，不但可以幫助到別人，也可以擴闊自己的眼光和活動圈子。

在此，特別感謝 CHRIS NG 和我一起籌辦這活動，以及積極參與慈善步行的幾位同事及其家屬。



**Frankie Man**
Administratoir

Challenge Marathon

南龍健兒挑戰渣打馬拉松

今年大會改變以往的先到先得的報名方式，改為先報名後抽籤，既方便又節省時間。幸運地，獲得半馬拉松第一組的參賽資格，內心無不感到激動。雖然已第6年參加，但依然對此盛大的馬拉松感到興奮，心中非常期待2月12日此日子快點到來。

半馬拉松 1 組
William Li, Frankie Man

比賽當日，天氣晴朗，氣溫介乎 14 至 19 度，濕度適中，相比起去年的雨中作戰，非常有利參賽者挑戰 PB 記錄。起步時位於人群的後方，雖然有幾萬人參加，但由於起跑點附近封閉了整條彌敦道，所以不算擁擠。起跑後，一直保持自己的步速，不和人群追趕，所以跑得特別舒服，同時感受下彌敦道兩邊途人此起彼落的打氣聲，雖然去年已開始採用新賽道一途經整條熱鬧繁榮的彌敦道，但當日下起傾盆大雨，途人稀疏，和今日的熱鬧氣氛，不可同日而語！

大會記錄

姓名	大會時間	個人時間
Emmie Lau	1:19:00	1:12:47
Joyce Fu	1:14:27	1:08:15
Anthony Wong	1:18:42	1:13:10
Frankie Man	2:17:22	2:13:28
William Li	2:23:04	2:19:10
Felix Chan	2:50:26	2:49:16
Bob Lai	2:38:57	2:37:48
Kenny Lau	5:19:47	5:16:52
Kevin Yau	5:01:38	4:58:44





在頭的 14 公里，一直都跑得順暢，再加上沿路的水站補給充足，所以跑得舒服，沒有氣促的感覺，直到跑至有魔鬼隧道之稱的西區隧道，這絕對是一眾參賽者們對腿力的考驗，所以在此段路，我調整了策略，慢跑整段隧道，不給雙腿加重負擔，以免抽筋，影響後半程的表現。總算捱過了長長 2 公里的隧道，也跨過了西隧上天橋的長命斜，此時跑道也開始變得平坦，我也加快了步速，朝向終點的銅鑼灣維園進發，最後成功以 2 小時 13 分完成了比賽，比去年還要快 5 分鐘呢！

最後，感謝公司積極贊助此次賽事，鼓勵同事參加有益身心健康的運動，同事也踴躍參加！希望來年會有更多同事參與，共創佳績！



半馬拉松 2 組

Felix Chan, Bob Lai



10 公里 5 組

Emmie Lau, Anthony Wong, Joyce Fu



全馬拉松 2 組

Kenny Lau, Kevin Yau





Kenny C C Fung
Team Kwan



CIC Happy Running 2017 建造業 開心跑 2017



3月5日是建造業議會2017開心長跑暨嘉年華，是我第一次參加這個健康又開心的業界活動。我參加了壯年組10公里賽事，對於甚少運動的我來說，絕對是一項挑戰！當天早上，雖然不是天朗氣清，但涼風陣陣，很適合做戶外運動。我相約同事們預早到達會場準備，眼見許多同行身穿著螢光黃的戰衣，像是一大群充滿熱情，動力的螢火蟲照亮會場。同場的莊老闆亦為同事們打氣，相當鼓舞！場內大會氣氛極好，四周充斥著流行輕音樂，大會司儀

手舞足蹈帶領台下健兒拉拉筋，鬆鬆腿。一起步，應聲彈出！場面媲美快活谷一千五百米泥地賽事！

數十人一馬當先，身材瘦削的我當然留守大外檔，實行持久戰術。賽事地點為大埔近吐露港一段，沿途風光明媚，環抱山水，為長途事增添一份美感。直到賽事尾段，確實有心無力！眼見終點近在咫尺，盡最後一點氣力，拔足狂奔三百米衝線！亦刷新個人最佳紀錄，成功一小時內完成賽事。





Lulu, ZHANG Lujia
M+ Museum P&D



Construction Industry Charity Concert 2017

建造業慈善演唱會 2017



“哈——！”伴隨著舞臺燈光緩緩亮起，一個人的嘹亮口號響徹大會堂。緊接著，我用盡全身氣力，以兩棒鏗鏘有力的鼓聲，為整場晚會拉開序幕。2017年5月5日，這個建造業滿載愛意的夜晚，樂聲、掌聲、歡笑聲交織在香港大會堂音樂廳。

三生有幸，作為七個業界機構代表之一，我同其餘二十位青年，將“擊鼓 築心”作為建造業慈善演唱會的開場節目奉獻給觀眾。18個小鼓與3個大鼓鼓出氣勢恢宏變化多端的節奏，擊旺建造業，鼓入新力量，築起一條心。

回想那四個揮汗如雨的排練夜晚，雖然滿身汗水，雙臂酸痛，喉嚨沙啞，手心長繭，甚至為趕時間，只能匆匆買麵包在路上充饑，但依然阻止不了滿身的熱血，雙臂的力量，口號的堅毅以及手心的勇氣。免不了瑕疵，少不了牢騷，但因為那份對行業的熱情，一遍遍的練習配合，無私的付出，終於收獲了圓滿的結果，我們每位參與者都感到幸福、快樂與滿足。

同舟人，誓相隨。候任特首林鄭月娥女士與大家齊唱「獅子山下」，將晚會推上高潮。整晚，許多次，為舞臺上業界人士的精彩表演由衷喝彩，更為建造業關懷基金的真實故事熱淚盈眶。建造業慈善力量的有力後盾，為這個特殊的、更多危險的行業人增添了極大的鼓舞和支持。

這是一個無比難忘的夜晚，希望以後我能為行業做更多有意義的事，也希望更多的同行參與進來，理想一起去追！





Cyril So
Business Director



Feeling of Participate in Project Guarding Eyes

參與

「衛眼守望計劃」 感想

大家有否試過住「三無」大廈的日子？！無大閘、無看更、無閉路電視！相信較成熟的同事大部份也清楚，但年輕的同事今時今日很難想像在這物質豐盛的社會竟然仍有這樣的大廈！在這裡居住，你能安心睡覺嗎？生命和財產是否每天也受到威脅呢？

以上提及的，正正是發生在深水埗區內八百多幢的「三無」大廈。有見及此，深水埗區警方和滅罪委員會推行全港首創的「衛眼守望計劃」替「三無」大廈免費安裝防盜天眼。並邀請了「機電工程商聯會」、「機電業工會聯合會」和一些在社會有德望的人士贊助和參予，當中包括了很多機電工程商會會員和工會的義工們鼎力支持，總之有錢出錢，有力出力！而小弟亦有幸代表商會加入此計劃的工作委員會，為社會出一分力。



一些雜誌和報章也刊登了「衛眼守望計劃」的介紹，並得到非常正面的評價

在過去一年多的時間裏，我們和警方著手完成了八十多幢大廈的安裝，使居民出入更安心！

警方嘉許各參加的義工團體





各參與
單位，擺出
「衛眼」的
標誌手勢

據警方最新罪案統計數字，實在令人鼓舞。除了裝有天眼的大廈爆竊案大減，整個深水埗區的爆竊案也急跌四分之一之多，由一五年的三百一十九宗，跌至一六年底的二百四十三宗。

安裝的過程中，真的發生了一件有趣的事，其中一幢大廈的一樓和二樓剛好裝有很多五顏六色的霓虹燈管招牌（即一樓一鳳），正當有幾位義工觀察四周環境，研究安裝天眼的位置、燈喉的路徑和量度長度時，從其中一度閃爍彩光的門戶，突然衝出1位衣着性感的女士，跟我們的義工理論，企圖阻止他們安裝，並罵着此天眼將嚴重影響她的生意！幸好警方已預計義工們有機會遇上一些小麻煩，陪同的警察先生已一個箭步上前表明身份，使該名女士知難而退，義工們亦感受到警方細心的部署和時時刻刻都保障着市民的安全。



義工正
在商討安裝
的細節



圖片正在
顯示測試器正
播放天眼拍
出來的效果



Tommy Hung
Safety



Guide Dog Foster Family 導盲犬寄養計劃

今年員委員於2月25日舉辦了純銀黏土體驗班，地點在公司休息茶水間，由於家裡寄養了導盲幼犬，希望能帶同出席，報名時已略略介紹導盲幼犬，日常已接受相關訓練，不會隨意亂叫、有良好禮儀，不會對其他人做成騷擾，最後獲得公司同意。

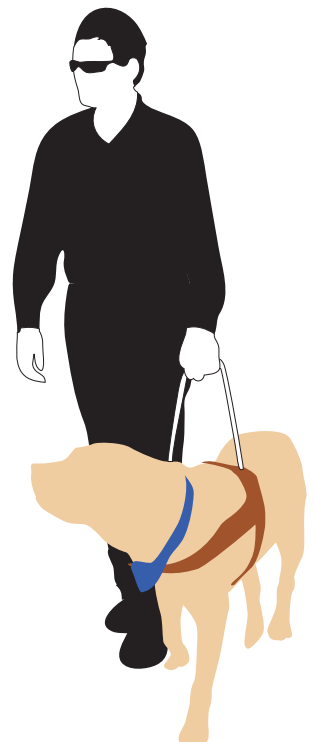
當日聯同太太及寄養的導盲幼犬 Max 出席，從設計到打造一隻獨一無二的銀介子，由無到有的這個過程十分有趣。Max 全程都是靜靜地躺在我和太太身旁休息，期間有同事逗 Max 玩樂，Max 都是友好地回應。

近年導盲犬（配戴著導盲鞍）及導盲幼犬（穿著導盲幼犬訓練服）在各界媒體的積極推廣下，日漸被公眾所認識及接納，更有法例支持，但仍有不少視障人士帶同導盲犬進入食肆、商舖、公眾場所或公共交通工具被拒，令視障人士帶來不便及困擾。

導盲犬是一種工作犬，其主要工作是代替視障人士的雙眼，為他們領路，被稱為「盲人的第二雙眼睛」。

導盲犬不是 GPS，牠主要是根據使用者已知的行程路線，接受方向指令後，便會安全引領使用者到達目的地。因導盲犬接受過專業訓練，所以懂得在帶領使用者期間能避過沿途的障礙物，亦懂得在路口及過路處停下腳步，甚至能讓使用者意識到潛在環境危機，例如樓梯及懸掛物。

一隻專業的導盲犬，除血統必須是歷代導盲犬後代外，更會接受為期 6 至 10 個月的訓練，再經過專業的評估後，才可開始與視障人士進行配對，之後再一同與訓練員進行約一到兩個月的「配對訓練」，學習利用一連串的指令、動作及身體姿勢作出指示，練習與導盲犬溝通及互相配合，在訓練期間，亦會教導視障人士日常如何照顧其犬隻及有關犬隻的動物福利。當訓練完成，並達到安全和合資格的標準時，犬隻才正式成為導盲犬。





導盲幼犬在 2 至 14 個月大期間會由寄養家庭義務寄養，寄養家庭主要職責是照顧幼犬、讓幼犬適應家庭生活、學會尊重人、與人相處、及帶幼犬一起去不同的地方，例如教堂、雜貨店、博物館作社區融入活動，認知社區不同的環境，使幼犬接受及被接受成為社會的一份子。更教導幼犬養成良好禮儀，包括不隨意亂叫、不隨意大小便、吃固定的狗飼料、不能上床、不能上沙發等。

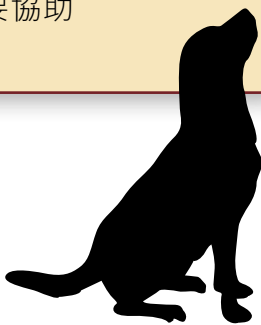
幼犬約在十四個月大，開始正式導盲犬訓練，訓練員採用正面鼓勵的方法來訓練犬隻，食物和表揚都是非常有效的獎勵，以物質和語言表達對犬隻的獎勵，能建立牠的積極性和信心，並會培養牠成為一隻開開心心地工作的導盲犬，正面鼓勵的方法力求讓幼犬成功，並避免牠們犯錯。在進一步的高級訓練時，當犬隻犯錯，導師會以語言和頸圈作為提示，以達到預期的反應，然後再加以獎勵。除了學習如何帶領一個人安全地繞過障礙物，導盲犬亦要學習「有智慧地不順從」。如果牠們被授予一個不安全的指令時，要學懂不服從這指令（例如：當道路上有迎面而來的車輛時，要拒絕踏出路面），及可以避開任何令牠分心的事物（如貓隻）。

但在街上遇見導盲犬，我們都必需緊記「三不一問」，以免妨礙導盲犬工作：

不 拒絕導盲犬進出各類場所及乘搭公共交通工具

不 干擾或撫摸工作中的導盲犬，除非獲得使用者同意

不 餵飼食物給工作中的導盲犬
主動詢問猶豫徘徊的視障人士是否需要協助



不是所有幼犬和犬隻都能取得資格成為導盲犬。未能符合要求的犬隻，會被安置在一個安全及得到悉心照顧的環境。

導盲犬一般會在十歲左右便退役，安排導盲犬退役生活會由原先使用者作收養的優先權，其次選擇是導盲犬原先幼年時的「寄養家庭」收養，若二者都不可行，便會將犬隻安置到另一愛護牠的家庭。

現時香港現役的導盲犬跟視障人士比例相當懸殊，要推動及培育專業的導盲犬幫助視障人士，需要不同層面的支持及幫助，培育導盲犬方面是需要龐大經費，現時香港 2 個導盲犬機構都是非牟利團體，他們經費來源主要由慈善義賣及各界自願性捐款。其次，公眾包容、接納及支持導盲犬及導盲訓練幼犬融入社區都同等重要，每一分支持，都會大大提升視障人士生活中的活動能力及安全。

導盲幼犬家庭成員：

Tobi 男仔導盲犬（現役中），黑色拉布拉多，2012 年 7 月 16 日出生於關西，特徵八字眉。

Max 男仔導盲犬，黑色拉布拉多，2016 年 7 月 15 日出生於澳洲，特徵胸前一撮白毛





Dr. Catherine Chong

Specialist in Psychiatry
精神科專科醫生



What Mental Health
means to me?

精神健康 與我何干？

很多人聽見關於**精神健康**或**精神問題**，都會覺得和自己沒有什麼關係。尤其是當社會上出現一些因精神病人而引發的不愉快事件，大家很容易會以「他們」來標籤這些人，並敬而遠之。但精神健康問題其實與每一個人都息息相關。所以大家必須對「精神健康問題」有正確的了解。根據「世界衛生組織」的統計，在未來十年間，情緒問題將會是影響人類生活質素的三大病症之一。讓大家更加了解精神健康的重要，「世界衛生組織」亦已經展開了新一輪的心理健康運動，且表明「沒有精神健康 • 就沒有健康」。

個人層面

有否因為壓力的緣故而感到心煩、焦慮或遇上失眠的問題嗎？其實這些都是精神健康受到威脅的警號。一般人在壓力事件完結之後；這些問題會自然消失，但也有些人會因為長期受壓又或者沒有好好處理壓力；導致這些症狀持續而演變成情緒問題。

情緒問題是因何而起的呢？既然每個人都會遇上壓力，為什麼有些人可以處理得很好，但又有些人一遇上丁點的壓力就會感到十分困擾呢？

其實一個人可以承受的壓力受制於先天及後天因素。先天方面主要是基因的問題，如果家族中有情緒問題的遺傳史，個人患上情緒問題的機會便會提高。另外女性患上抑鬱或焦慮的機會也比較高。至於後天方面，個人的成長經歷、父母的教導、性格等等，都會影響一個人面對壓力時的反應。當壓力過大，超越了個人可以承受的能力，腦袋裏面的化學物質分泌就會出現問題，導致種種不同的精神疾患。幸好，每個人都有提升處理壓力的潛質，只要找到適合自己處理壓力的方法，就能大大減低出現精神問題的機會。一般來說，定時的飲食與睡眠習慣，有效的時間運用，建立健康的興趣，良好的社交網絡……等等，都可以幫助減輕壓力所帶來的困擾。



不過即使已運用了減壓方法，當壓力超大時，仍會出現情緒問題。在香港大約有 10% 的市民有不同程度的**情緒困擾**。情緒問題主要有“**焦慮症**”和“**抑鬱症**”兩種。

“焦慮症” —

當中也有幾個不同的病症。

- **患有廣泛焦慮症的人：**大部分時間會感到十分焦慮、恐慌，亦會感到身體多處部位不適，例如心悸、氣促、腸胃不適等。有時因為身體的不適而要經常請病假去見醫生。
- **驚恐症的患者：**通常是在短時間內出現極度焦慮的病徵，身體會出現十分嚴重的不適，會擔心自己是否精神失常，甚或死亡。但醫生往往找出不適的病因，令患者感到更加困擾。其實這些不適的感覺，只是由於腦袋裏面的分泌物出問題引致罷了！
- **恐懼症的患者：**一般情況下沒有什麼大問題，但當遇上指定的驚恐目標，如某類動物或昆蟲，就會出現異常恐懼的反應。



“抑鬱症” —

大部份抑鬱症的患者都會出現情緒低落、失眠、食慾不振、對事物失去興趣……等等的症狀。有少部分患者會表現得比較暴躁，又或者出現暴飲暴食的問題。一般來說，他們的想法比較負面，嚴重時甚至會出現尋死的念頭。

其實“**焦慮症**”和“**抑鬱症**”均為都市人常見的“**情緒問題**”，只要及早求助，配合適當的心理及藥物治療，大部分個案都可以很快痊癒。但如果情緒問題開始影響到工作，又或者負面思想比較多出現時，就需要**立刻求醫，盡早處理！**



“**思覺失調**”是一個比較嚴重的精神問題。香港大約有 3% 的人口受到這個病的困擾。常見的症狀包括幻聽、妄想、又或者思緒混亂。雖說這個病症比抑鬱和焦慮嚴重，但基於現時已經有相當有效的藥物，只要盡快治療，長遠的療效還是十分理想。

總括而言，如果懷疑自己的精神出現問題，應盡快尋求適當的協助！



親友層面

即使自己沒有精神問題，全香港大約有“六分之一”的人受到不同程度精神問題的困擾。總的來說就是梗有一個在左近。如果面對懷疑有精神問題的親友該怎麼辦呢？

在面對有情緒困擾的親友時，我們要以關懷開放的態度；嘗試去了解他的困擾。細心聆聽他的問題，不要企圖淡化或否定他的擔心。另外，也不要將自己的想法強加於他身上。如果懷疑他的情況需要專業人士的協助，可以用不同的角度去讓他接受這個意見。比如說：他談及自己的睡眠狀況不好，可以用這個作為切入點，勸導他接受治療。畢竟有些人仍舊是很抗拒“精神病”這個標籤，如果太直接指出他有精神方面的問題，當事人未必可以立刻接受。

有親友正接受精神科治療的家人，可以從旁鼓勵患者多做對治療有幫助的事，如按時服用藥物及配合心理學家的治療。另外亦可隨時留意他的狀況，以便覆診時提供予醫護人員作參考。如親友開始表現比較強烈的負面情緒，甚至有傷害自己或者傷害他人的念頭，就要立即安排他接受適當的評估及治療。

照顧有精神問題的親友是一項相當費神的工作，同時有可能為自己構成不少的壓力。所以，也應多加留意自己的情緒狀況，如果感到壓力過大就要作出適當的舒緩，或者和其他親友商量如何分擔照顧的擔子。

社會方面

由於社會上對精神病人還是有不少的誤會與歧見，患有精神問題的朋友很多時都得不到公平的對待。這股氣氛下會令那些懷疑有精神問題的人諱疾忌醫，一再拖延求診，直到病情惡化至出現較危險的狀況，或必需入醫院時，才接受治療。

即使作為一般市民，也需要多了解關於精神方面的資訊。一方面去明白精神病患者所面對的問題，減少誤會及偏見，另一方面也是為自己作好準備，萬一不幸出現精神問題時，可知道應該怎樣處理。其實任何人也可能出現精神上的困擾，所以盡早掌握有關的資訊，當疾病出現時便懂得怎樣面對及處理，助人自助。





Southa Blood 南血 2.0



Fanny Chan
Administration



2016 年算是盛產年……公司有 5 位女同事懷孕，而小妹我也趕上了而成為其中一人。由於身邊太多有經驗之人，懷孕過程尚算輕鬆自在，個個都恨過大肚婆既皇后生活，但這種生活似乎不太適合我這類人。我喜歡親力親為和生活充實，搬寫字樓都零難度（只限於輕鬆入箱，搬運還是拜託同事了），但因為有次於返工途中意外跌倒，膝蓋傷痕及無助感歷歷在目，最後還是收歛收歛，免大家擔心。

不知不覺間我家小朋友已經四個多月，即使過程辛苦，笑中有淚，我這新手媽媽仍然希望陪著她一同學習成長，記錄著一幕幕只屬於我倆的甜蜜時光和回憶。



Bena Cheung
Accounting

轉眼間，大兒子已是 K2 幼稚園生了，明年便將入讀小學，為他即將踏入另一成長新階段感到興奮呢！

回想自己的小學生活，印象中都是快樂的片段，小息與同學跑跑跳跳，分享小零食等，半天便放學了；放學後也儘是玩耍，看卡通的記憶，竟完全沒有做功課的印象，當時的功課應該是很快便完成，過程亦不痛苦吧。

相信現世代的小學生，應沒有那麼輕鬆了；首先現時小學是全日制，加上大量的功課，以及各式各樣的考試評核，到時不知是否能給他每天一小時的自由遊戲時間呢？

作為家長，就只有儘量協調，從旁陪伴，給予支持。享受與小朋友一步一步成長呢！



Edith Lee
Accounting Manager



“贏在起跑線”確是不少家長的座右銘，而我雖不至女兒一取出世紙便要立刻安排報讀未來三年課程的怪獸家長，但期望女兒入讀一所歷史悠久，純樸校風，成績良好兼備的學校仍是我夢想，三歲多了，總要出發尋找夢想，幸運地成真（為何這樣遲？原因當年心儀幼稚園只開 K2 及 K3 班，但每天是分上、中及下午三班，完全善用課室，迎合不同家長在時間上的需要，難為了老師），滿以為平平穩穩可一條龍地完成幼、小及中學，怎料升中期間，女兒自選了鄰區的一所男女校，放棄了與小學聯繫的中學（在眾人眼中，這選擇都是愚蠢行為），悉心安排的夢想被打破了，但眼見女兒的中學生涯過得非常充實又開心，時間過得真快，轉眼完成六年中學，途中不斷學習獨立思考的女兒又要為自己的前途作打算，成績雖不是突出尖子，但總算考上了自己最希望入讀的大學，可說是條條大路通羅馬。我失敗於刻意的安排，此改變如能換取她在學業上感到滿足與快樂，我願意！

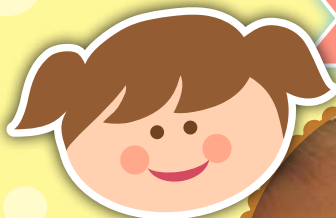




Wedding 佳偶天成



Newborn Baby 弄瓦之喜



**Alan Sin &
Fanny Chan**
之千金

New Staff 新同事

New Staff :

YAM YI, BONNIE

任兒

Team

Admin

LEE PAK LUN, PAUL
MA KWAN LAM, DAVID
MOK SIU YUEN

李柏麟
馬君林
莫少源

Team D
Team D
Team D

CHAN TUNG HONG, DANIEL
LAU KIN HUNG, ALLAN
MA NING, NICKOLAS
WONG KIN PAN, BEN
YUEN TUNG YAN

陳董匡
劉健鴻
馬寧
王建斌
袁東仁

Team K
Team K
Team K
Team K
Team K

New Staff :

CHEN YUFEN
FU CHI HOU, ALEX
LO KUAN TANG, JOHNNY

陳玉芬
傅子豪
羅均騰

Team

Team R
Team R
Team R

KO KIT

高杰

Team S

CHENG WUI DUNG, TOMMY
LING KA WAI
NG KI CHUN, FRED
WONG CHUNG WAI, RAY

鄭會東
凌嘉維
吳其臻
黃仲偉

Team C
Team C
Team C
Team C

